

# Auto•Aiuto



Oltre noi



autismo  
svizzera

## Antenna Autismo Ticino Auto Aiuto Autismo

Un'antenna che ti ascolta  
Un gruppo che ti accoglie

Dal mese di aprile 2019 è attivo in Ticino un **gruppo di Auto Aiuto** familiari, che si incontrano per condividere esperienze e confrontarsi rispetto a problemi che riscontrano nella quotidianità e per trascorrere un momento conviviale.

Gli incontri sono settimanali e si tengono il mercoledì dalle 14.30 alle 16.00.

È presente una psicologa, lic. psic. Daniela Papa Benassi, responsabile dell'Antenna Autismo Ticino, che offre ascolto e accoglie le richieste telefoniche cercando di rispondere ai bisogni orientando verso i servizi che operano sul territorio.

Mensilmente vengono invitati professionisti che possono fornire informazioni su temi specifici.

Durante l'emergenza sanitaria Covid-19 gli incontri sono stati sospesi ed è stato attivato un gruppo WhatsApp, tutt'ora attivo, per scambiarsi informazioni utili e chiedere consigli o aiuti puntuali.

Dal mese di giugno 2021 sono attivi due gruppi; uno per genitori di bambini in età scolastica e uno per familiari di adulti.

I due gruppi interagiscono tra loro e si scambiano le loro esperienze.

Nel mese di agosto, ogni anno, viene proposta una vacanza Famiglie Accompagnate, nell'ambito della quale i genitori hanno la possibilità di continuare il percorso di Auto Aiuto mentre ai figli vengono proposte attività ricreative animate da operatori e volontari con la supervisione di esperti.

Mensilmente vengono inoltre proposti momenti di riflessione sul tema: Diventare Antenne; saper cogliere i segnali di disagio e le richieste di aiuto non verbalizzate, ascoltare le proprie emozioni per accogliere quelle delle persone con le quali entriamo in contatto.



**Ogni mercoledì  
dalle 14.30 alle 16.00  
incontri del gruppo Auto-Aiuto**

## Testimonianze di alcuni partecipanti

"Vedevo mia figlia come se fosse diversa, come se si comportasse in modo sbagliato. (...) Ero consapevole che mia figlia aveva dei problemi ma non li capivo come funzionamento tipico dell'autismo (...). Ho imparato che i segnali aggressivi di mia figlia non sono altro che mezzi di comunicazione e di malessere che vanno interpretati e capiti."



"Mi sono sentita più determinata, ho acquisito più sicurezza."

"Ho imparato molto dall'esperienza degli altri, soprattutto un nuovo sguardo sulla situazione, ed è migliorato il rapporto con mio figlio."



"Gli incontri e le vacanze sono un'oasi dove ci si sente accolti, liberi, non giudicati. Dove è possibile rigenerarsi; fare nuove esperienze e amicizie."



Interessati possono annunciarsi  
a [info@autismo.ch](mailto:info@autismo.ch) oppure allo 091 857 99 33.

# **ANTENNA AUTISMO TICINO**

**Tel. 091 857 99 33**

*Un numero di riferimento per chi ha bisogno di un aiuto in un momento di difficoltà ma anche per condividere una situazione o un problema inerente la condizione dell'autismo, attivo giornalmente dalle 8:00 alle 20:00.*

**Offriamo ascolto, conforto, informazione e orientamento verso i servizi preposti alle prestazioni.**

Il mercoledì dalle 14:00 alle 18:00 sarà presente in sede asi ad accogliere le vostre richieste la responsabile del servizio Antenna Autismo Ticino, Lic. psic. Daniela Papa Benassi, psicologa FSP.

L'iniziativa dell'Antenna è sostenuta attraverso il fondo familiari curanti.



**autismo svizzera**  
Via Medi 8  
6932 Breganzona

+41 (0)91 857 99 33  
[info@autismo.ch](mailto:info@autismo.ch)  
[www.autismo.ch](http://www.autismo.ch)

