



*Ciao Table, associazione di pubblica utilità
volta a favorire positivi scambi sociali,
promuove:*

**UN GRUPPO DI AUTO AIUTO DEDICATO ALLE
FAMIGLIE DI PERSONE CHE COMMITTONO O
HANNO COMMESSO VIOLENZE**

Volentieri accoglieremo la tua partecipazione:
ti invitiamo a segnalare il tuo interesse
comunicando il tuo recapito telefonico all'indirizzo email
info@ciaotable.org oppure **studipsico@hotmail.com**
Ti contatteremo per uno scambio preliminare di informazioni.

*Si può scegliere l'anonimato.
La partecipazione è gratuita.*

Ringraziamo per il sostegno:





- **Potrai partecipare a un piccolo gruppo di persone impegnate come te nell'assumere l'atteggiamento giusto nei confronti dei comportamenti aggressivi di una persona cara.**
- **Un gruppo di auto aiuto è formato da persone che stanno affrontando problemi di vita simili e desiderano incontrarsi periodicamente per uno scambio di esperienze e per offrirsi un sostegno reciproco.**
- **Tutti/e si impegnano a non divulgare all'esterno ciò che viene condiviso nelle riunioni e a mantenere l'anonimato sull'identità di chi partecipa.**
- **Professioniste/i con esperienza nei casi di violenza interpersonale saranno sempre presenti**
- **Studi scientifici hanno dimostrato l'efficacia dei gruppi di auto aiuto in numerosi ambiti.**

*Frequenza, giorno e luogo degli incontri
(Lugano o Bellinzona o Mendrisio) saranno decisi
in base alle esigenze delle persone che si annunciano*