



## **Comunicato stampa – giornata dell’auto-aiuto del 24 maggio 2023**

Lugano, 17 maggio 2023

### **Insieme più competenti grazie all’auto-aiuto**

In occasione della giornata nazionale dell’autoaiuto, Auto Aiuto Svizzera prevede una settimana di eventi che si svolgeranno nelle diverse regioni dal 21 al 27 maggio. Tema forte di quest’anno è la collaborazione con il sistema sanitario e il progetto «Competenze di salute grazie agli ospedali favorevoli all’auto-aiuto»

**Anche Auto Aiuto Ticino partecipa alla campagna con una giornata di sensibilizzazione che si svolgerà mercoledì 24 maggio all’entrata dell’Ospedale Civico di Lugano.**

#### **I gruppi di auto-aiuto sono una parte importante del sistema sanitario**

I gruppi di auto-aiuto rappresentano una comprovata forma di supporto; le persone si scambiano informazioni sulla malattia e su come superare le sfide che pone la vita di tutti i giorni. I gruppi di auto-aiuto offrono sostegno riguardo ad aspetti sociali e psicologici che non possono essere affrontati nell’ambito dell’assistenza medica o infermieristica. Inoltre, trasmettendo le proprie esperienze e supportando altre persone colpite, i partecipanti ai gruppi di auto-aiuto assumono un ruolo attivo e competente.

I gruppi contribuiscono anche ad alleviare l’entourage dei pazienti: anche i familiari possono infatti trovare sostegno nei gruppi di auto-aiuto.

Una buona collaborazione tra i gruppi di auto-aiuto e le istituzioni sanitarie può quindi essere proficua sia per i professionisti che per le persone interessate.

#### **“Ospedali favorevoli all’auto-aiuto”**

I gruppi di auto-aiuto esistono grazie a un grande impegno di volontariato e vengono supportati dai 22 centri regionali di Auto-Aiuto, i quali sono a disposizione anche dei professionisti del settore socio-sanitario.

Affinché il maggior numero possibile di pazienti e familiari di pazienti, nonché specialisti del settore ospedaliero possano conoscere gli effetti positivi dell’auto-aiuto, il progetto “Ospedali favorevoli all’autoaiuto” di Auto-Aiuto Svizzera, promosso in collaborazione con Promozione Salute Svizzera, è implementato a livello nazionale dal 2021. In questo contesto, i centri regionali di Auto Aiuto sviluppano, in collaborazione con gli ospedali, misure volte a promuovere la collaborazione tra l’ospedale e i gruppi di auto-aiuto nella regione interessata.

L’obiettivo è che il maggior numero possibile di pazienti e parenti sia informato, durante una degenza ospedaliera, dei vantaggi della partecipazione ad un gruppo di sostegno.

Ad esempio quando le persone colpite devono accettare che la loro malattia è di lunga durata o cronica, è importante che l’auto-aiuto sia già conosciuto come aiuto aggiuntivo.

Attualmente, 31 ospedali in 11 Cantoni sono stati riconosciuti come «favorevoli all’auto-aiuto» o sono in procinto di esserlo. Il Centro Auto Aiuto Ticino si fa promotore di questo progetto nel Canton Ticino.

## **Un grande ventaglio di attività**

Durante la settimana d'azione è previsto un ampio ventaglio di attività in tutta la Svizzera, in stretta collaborazione tra Auto Aiuto Svizzera, i centri regionali di Auto Aiuto e i partner del settore della salute. In diversi ospedali si svolgeranno dei momenti di sensibilizzazione per incontrare i professionisti della salute, presentare i gruppi di auto-aiuto e spiegare la loro utilità per i pazienti.

### **Giornata dell'auto-aiuto in Ticino - 24 maggio 2023**

In Ticino, la giornata di sensibilizzazione verrà realizzata in collaborazione con il Servizio Cure intense dell'Istituto Cardiocentro Ticino EOC, che promuove l'avvio di un gruppo post-ospedalizzazione in cure intense, aperto a tutti i pazienti che hanno avuto un ricovero in cure intense.

Il centro Auto Aiuto Ticino sarà presente nella hall d'entrata dell'Ospedale Civico di Lugano dalle 10.00 alle 18.00 per fornire informazioni sull'auto-aiuto e i gruppi presenti in Ticino.

Per maggiori informazioni: **Centro Auto Aiuto Ticino**, tel. 091 970 20 11, [info@autoaiuto.ch](mailto:info@autoaiuto.ch)