

GRUPPO AUTO AIUTO

*NON ESISTONO GENITORI PERFETTI, MA ESISTONO
GENITORI CHE NON SI ARRENDONO*

ADAT ti propone un gruppo di auto
aiuto dove potrai trovare ascolto,
comprensione, condivisione e sostegno
reciproco, in un clima spontaneo e
informale.

QUANDO: mercoledì 22 ottobre 2025 e mercoledì 19
novembre 2025. Le date successive verranno
definite insieme ai partecipanti.

ORA: dalle 18:30 alle 20:00

DOVE: luogo da definire

CONTATTO: Sonia - 079/ 712 19 17



ISCRIZIONE/INFORMAZIONI:
AUTOAIUTO.ADAT@GMAIL.COM

IMPORTANTE: LA PARTECIPAZIONE È APERTA A TUTTI GLI INTERESSATI AL
TEMA DELLE NEURO-DIVERGENZE DSA E ADHD ED È GRATUITA.
LA CONDIZIONE È ESSERE/DIVENTARE SOCI ADAT.

Organizzato da



Associazione DSA ADHD TICINO